



北海道大学高等教育研修センター主催

# メンタルヘルスに関する講演会

## 「現代の学生理解

### ～学生相談室から見る学生の悩みと成長～」

学生の多様化が進行する中、発達障害、性別違和、就活、留年・退学など学生の悩みも多様化し複雑化しています。一方で、個性に合った対応ができれば、学生本来の能力を高く発揮することができます。学生はどんなことに悩み、どんなことがきっかけで前に進み始めていくのかを学生相談室での実践から考えていきます。多様化する学生たちと授業で、あるいは授業外で付き合っていくため、私たち教職員が理解しておくべきことについて学びましょう。

**6/13** (水)

17:00 ~ 18:30

北海道大学情報教育館3階  
スタジオ型研修室

**6/22** (金)

15:30 ~ 17:00

北海道大学情報教育館3階  
スタジオ型研修室

## 「メンタルヘルスケアから健全な職場を作る」

部下にとっての上司、学生にとっての教職員という存在は、心強いサポーターになり得る重要な存在ですが、時に心身の不調の要因にもなってしまいます。

健全な職場を保つため、メンタルヘルスにおける予防やケアに役立つポジティブなコミュニケーションスキル、不調のサインと適切なストレス対処方法などを学び、私たち教職員一人一人ができること、すべきことを考え行動していきましょう。

お申し込み  
お問い合わせ

北海道大学高等教育研修センター

URL <https://ctl.high.hokudai.ac.jp/>

TEL 011-706-7472

